

LONG WAY HOME

Chorégraphe : Arnaud Marraffa (Mai 2021)

Musique : Long Way Home – Lucas & Steve x Deepend (2019)

Niveau : Novice

Description : Ligne, 4 murs, 32 comptes, 2 restarts, 1 tag

Démarrer la danse après 48 comptes



1-8 TRIPLLE STEP FWD x2, SWIVELS, KICK BALL CROSS

- 1&2 Pas chassé PD diagonale avant D (PD, PG, PD)
- 3&4 Pas chassé PG diagonale avant G (PG, PD, PG)
- 5-6 Swivel PD devant, swivel PG devant
- 7&8 Kick PD en diagonal avant D, poser PD à D, croiser PG devant PD (PdC sur PG)

9-16 STEP, BEHIND, STEP, HEEL TOUCH, CROSS OVER, ¼ TURN STEP BACK, STEP BACK, COASTER STEP

- 1-2 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
- &3 Poser PG à G, toucher talon PG diag. avant G
- &4 Ramener PG coté PD, croiser PD devant PG
- 5-6 Pivoter ¼ tour à D poser PG derrière, reculer PD
- 7&8 Reculer PG, assembler PD coté PG, poser PG devant avec PdC

Variante possible : ¼ TURN, ½ TURN, STEP ½ TURN STEP

5-6 Pivoter ¼ tour à D poser PG derrière, pivoter ½ tour à D poser PD devant

7&8 Poser PG devant, pivoter ½ tour à D, poser PG devant avec PdC

Restart ici aux 1^{er} et 6^{ème} murs

17-24 HEEL SWITCHES, HOOK COMBINATION, POINTS SWITCHES, TOUCH & HEEL

- 1&2& Toucher talon PD devant, ramener coté PG, toucher talon PG devant, ramener PG coté PD avec PdC
- 3&4& Toucher talon PD en diagonale avant D, « hook » lever et croiser le genou D devant la jambe d'appui sans toucher, toucher talon PD en diagonale avant D, ramener PD coté PG avec PdC
- 5&6& Pointer PG à G, ramener PG coté PD avec PdC, pointer PD à D, ramener PD coté PG avec PdC
- 7&8& Toucher plante PG coté PD, poser PG coté PD, toucher talon PD devant, ramener PD coté PG

25-32 ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, ½ TURN, TRIPLE STEP

- 1-2 Poser PG devant en basculant PdC, revenir sur PD
- 3&4 Reculer PG, rassembler PD coté PG, poser PG devant avec PdC
- 5-6 Poser PD devant avec PdC, pivoter ½ tour à G en gardant le PdC sur PD
- Option : Sur le compte « 6 » faire des snaps (claquer des doigts)*
- 7&8 Pas chassé PG devant (PG, PD, PG)

TAG : à la fin du 4^{ème} mur, faire 2 step turn PD (faire un tour complet)

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps
Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.
Restez vous-même, dansez en toute simplicité ... ☺ ☺ ☺