



HANDS UP

Chorégraphes : Chrystel Arréou, Chrystel Durand & Arnaud Marraffa (Juillet 2026)

Description : Novice, 32 comptes, 4 murs, 1 restart

Musique : Hands up – Jelly Roll

Chorégraphie créée pour le New Mirande Festival à Mirande le 10 juillet 2026

Intro : 16 comptes

V STEP, HEEL GRIND ¼ TURN R, KICK BALL STEP

1-2 PD devant en diagonale D, PG devant en diagonale G

3-4 Recule PD, Recule PG

5-6 Pose Talon D devant, Pivote ¼ tour à D et Pose PG derrière 3h

7&8 Kick PD, Assemble PD à côté du PG, PG devant

V STEP, STEP, PIVOT ½ TURN L, STEP, STEP

1-2 PD devant en diagonale D, PG devant en diagonale G

3-4 Recule PD, Recule PG

5-6 Marche PD, Pivot ½ tour à G 9h

7-8 Marche PD, Marche PG

Restart ici au 9^{ème} mur (Départ 12h/Restart 9h)

POINT FWD, POINT TO R, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, TOGETHER, SWITCHES POINT

1-2 Pointe PD devant, Pointe PD à D

3&4 Croise PD derrière PG, PG à G, Croise PD devant PG

5-6& PG à G, Retour sur PD, Rassemble PG à côté du PD

7&8 Pointe PD à D, Rassemble PD à côté du PG, Pointe PG à G

SAILOR STEP, POINT, UNWIND ½ TURN R, ROCK STEP, TOGETHER, HEEL FWD, HOLD WITH CLAP x2

1&2 Croise PG derrière PD, PD à D, PG à G

3-4 Pointe PD derrière le PG, Déroule ½ tour à D (PdC s/PD) 3h

5-6& PG devant, Retour sur PD, Rassemble PG à côté du PD

7&8 Pose Talon D devant, Pause + Clap, Clap

Restart : Au 9^{ème} mur (Départ 12h/Restart 9h), après 16 comptes.

Note : Sur les comptes 1 à 4 (V Step) des sections 1 & 2, aux 3^{ème}, 6^{ème}, 9^{ème} et 10^{ème} murs, lorsque le chanteur dit « Hands up », lever le bras droit, lever le bras gauche, baisser le bras droit, baisser le bras gauche