

Ola Nordmann



Musique : Ola Nordmann - Plumbo

Chorégraphe : Arnaud Marraffa / (Février 2014) <http://arnaud-marraffa.wifeo.com>

Niveau : Novice +

Description : Ligne, 2 murs, Phrasée (Partie A : 32 temps Partie B : 16 temps) + 1 tag

Démarrer la danse après 32 comptes

Séquence : A B A A B A B TAG A A A

Partie A:

1-8 WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK STEP FWD, SHUFFLE BACK

1-2 Marche PD devant, marche PG devant

3&4 Pas chassé du PD devant

5-6 Poser le PG devant en basculant le PdC, revenir sur le PD

7&8 Pas chassé du PG derrière

9-16 ½ TURN SHUFFLE FWD, ½ TURN SHUFFLE BACK, COASTER STEP, SHUFFLE

1&2 Pivoter d'un ½ tour à D en faisant un pas chassé du PD devant

3&4 Pivoter d'un ½ tour à D en faisant un pas chassé du PG derrière

5 &6 Poser le PD derrière, ramener le PG à côté du PD, poser le PD devant

7&8 Faire un pas chassé du PG devant

17-24 STEP SIDE, BEHIND, SHUFFLE SIDE, STEP SIDE, BEHIND, SHUFFLE SIDE

1-2 Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD

3&4 Pas chassé du PD à D

5-6 Poser le PG à G, croiser le PD derrière le PG

7&8 Pas chassé du PG à G

25-32 JAZZ BOX ¼ TURN x2

1-2 Croiser le PD devant le PG, reculer le PG

3-4 Faire un ¼ de tour à D en posant le PD devant, poser le PG devant

5-6 Croiser le PD devant le PG, reculer le PG

7-8 Faire un ¼ de tour à D en posant le PD devant, poser le PG devant

Partie B :

1-8 SHUFFLE FWD, ROCK STEP FWD, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK

1&2 Pas chassée du PD devant

3-4 Poser le PG devant en basculant le PdC, revenir sur le PD

5 &6 Pas chassé du PG derrière

7-8 Poser le PD derrière en basculant le PdC, revenir sur le PG

9-16 SHUFFLE SIDE, ROCK BACK, SHUFFLE SIDE, ROCK

1&2 Pas chassé du PD à D

3-4 Poser le PG derrière le PD en basculant le PdC, revenir sur le PD

5 &6 Pas chassé du PG à G

7-8 Poser le PD derrière le PG en basculant le PdC, revenir sur le PG

Tag : Jazz Box du PD (croiser le PD devant le PG, reculer le PG, poser le PD à D, poser PG devant)

Bonne dance !!!